

Wyzwanie

#ROZWOJOWAMAKIJAŻYSTKA

Etap I zadanie 1

Planuję i robię porządki

Gratulacje, podjęłaś/podjąłeś Wyzwanie

Przed Tobą pierwsze zadanie **masz czas na jego**

wykonanie do 9 lutego 2020 godz: 23:59

Aby zadanie zostało uznane musisz pamiętać o dodaniu komentarza (zgodnie z instrukcjami) pod postem z zadaniem.

Jeśli nie wykonasz zadania na czas lub umieścisz komentarz po czasie twoje zadanie nie zostanie zaliczone.

Postępuj zgodnie z instrukcjami.

Pamiętaj o umieszczaniu

#wyzwanierozwojowamakijażystka

tam gdzie jest to wymagane, dzięki # widzę, że wykonałaś/wykonałeś zadanie.

kamidabrowska

Wyzwanie

#ROZWOJOWAMAKIJAŻYSTKA

Etap I zadanie 1

Planuję i robię porządki

Wykonaj następujące zadania:

1. Uzpełnij zadania w notesie zgodnie z instrukcjami.
2. Posłuchaj wykładu: Jacek Walkiewicz „Pełna moc możliwości”
3. Wybierz jedną z książek, którą przeczytasz w tym I Etapie WYZWANIA:
 - Kamila Rowińska „Kobieta Niezależna”
 - Jacek Walkiewicz „Pełna Moc Możliwości”
 - Stephen Covey „7 nawyków skutecznego działania”
4. Umieść pod postem z zadaniem komentarz zgodnie z instrukcjami.

kamidabrowska

Kim jestem?

Opisz siebie w 5 zdaniach:

.....

.....

.....

.....

.....

Najbardziej lubię w sobie?

Wypisz 7 cech, które najbardziej w sobie lubisz:

.....

.....

.....

.....

.....

Marzenie które spełnię w 2020 roku to?

Opisz jakie jest twoje prywatne marzenie, które chcesz spełnić w 2020 roku (niezwiązane z pracą i karierą)

Mój zawodowy cel, który zrealizuję w 2020 roku

Zastanów się co chciałabyś w 2020 roku osiągnąć zawodowo, opisz dokładnie swój cel. Co chciałabyś osiągnąć, co musisz zrobić, jakie wyniki chcesz mieć 31 grudnia 2020 roku.

Miejsce na dodatkowe notatki:

.....
.....
.....
.....
.....

Moje Social Media :

1. Wypisz jakie posiadasz Social Media, jaka jest liczba obserwujących. Zastanów się do jakich odbiorców chcesz kierować swoje posty. Kim są twoi fani, ile mają lat, czym się zajmują? Zastanów się jaką wartości daje im twój fanpage: czy ma edukować, motywować itp. Jaką wartość twój fanpage ma dawać twoim odbiorcą.... Co prezentujesz na swoim fanpage i w jakiej dziedzinie chcesz być EKSPERTEM.
2. Jeśli nie masz Social Mediów zastanów się jakie Social Media chcesz mieć. Czy mają one promować twoją markę osobistą czy firmową (jeśli prowadzisz firmę lub chcesz mieć swój osobisty brand) . Zastanów się do jakich odbiorców chcesz kierować swoje posty. Kim chciałabyś by byli twoi fani, ile będą mieli lat, jakie zainteresowania. Zastanów się jaką wartości ma dać im twój fanpage: czy ma edukować, motywować itp. Co chcesz prezentować na swoim fanpage i w jakiej dziedzinie chcesz być EKSPERTEM.

Moje Social Media:

Miejsce na notatki:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Moje refleksje po oglądnięciu wykładu

Opisz swoje wnioski, refleksje, myśli które pojawiają się w twojej głowie po oglądnięciu wykładu:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Moje refleksje po prze czytaniu książki

Książka którą czytam w tym Etapie Wyzwania to:

W tym tygodniu przeczytałam/ przeczytałem (podaj il. str.)

Opisz swoje wnioski, refleksje, myśli które pojawiają się w twojej
głowie po przeczytaniu fragmentu książki:

Wyzwanie

#ROZWOJOWAMAKIJAZYSTKA

Etap I zadanie I

Po wykonaniu zadania napisz komentarz pod postem z zadaniem:

1. W komentarzu pod postem z zadaniem I ETAP I umieść link do swojego fanpage (jeśli masz) i napisz w jakiej dziedzinie chcesz być Ekspertem.
2. W komentarzu umieść zdjęcie swojego skoroszytu wraz ze zdjęciem wpiętych zadań (nie muszą być widoczne twoje notatki)
3. Do komentarza dodaj:
#wyzwanierozwojowamakijazystka

kamidabrowska